



2011. 7. 19 (1学期 最終号)

今学期のスクールカラー3賞は

今学期のスクールカラーにちなんだ「さわやか賞」「はつらつ賞」「ひたむき賞」の各受賞者が次のとおり決まりました。表彰は7月20日〔水〕の終業式で行われます。

	さわやか賞	はつらつ賞	ひたむき賞
1年生	新穂みちるさん	江縫祐吾君	高野沙和子さん
2年生	西野優さん	松野尾直利君	高多保田拓哉君
3年生	坂巻里歩さん	塩塚一史君	飯田千尋さん

夏休み中の学校業務と施設の利用について

夏休み中の学校業務が行われる日時と、施設の利用可能な日時は次のとおりです。

- 【事務室】休業日である日曜日を除き、事務室に職員が勤務(平日8時～17時、土曜8時～正午)し、各種証明書の発行や、クラブ活動、補習などの遅刻・欠席の電話受付をしています。休業日は、友人を通じて顧問や担当教員に連絡をのていただきます。また緊急の場合は、緊急電話(047-485-3211)までお願いいたします。
- 【職員室】期間中、日直の教員が高校1・3年職員室(休業日は事務室)で勤務(8時～17時)していますので、担任・クラブ顧問が不在でも用事があれば申し出てくださいます。
- 【カフェテリア】日曜及び8月11日〔木〕～15日〔月〕、31日〔水〕の休業日を除き、毎週日曜営業(11時30分～13時)。メニューは限定されます。
- 【メニュー】7月21日〔木〕、22日〔金〕、25日〔月〕～27日〔水〕、8月22日〔月〕、26日〔金〕の10日間(9時～13時)開館します。
- 【会員バス】全コースは8月11日〔木〕～15日〔月〕終日運休。8月31日〔水〕は午後のみ運行します(詳細はバスダイヤ参照)。会員バス待機場所は3年1組になります。
- 【その他】8月11日〔木〕、12日〔金〕は、全施設停電・断水のため、校内クラブ活動は不可となります。

夏休み 規則正しく 有意義に

7月21日〔木〕から夏休みが始まりました。夏休みは、1年間で最も伸びやかな時期です。この期間に、生活リズムを整え、体力を伸ばし、学力を高め、自己管理能力を身につけ、成長を促す機会を捉え、有意義な活動を行い、安全に過ごしてください。

- ① 起床時間を守り、十分な睡眠をとってください。
 - ② 朝食を必ず食べてください。
 - ③ 外食する場合は、栄養バランスのとれたものを食べ、野菜を多く摂ってください。
 - ④ 運動不足を解消するために、毎日30分以上の運動をしましょう。
 - ⑤ 読書や趣味の活動を楽しんでください。
 - ⑥ 友達や家族とコミュニケーションをとり、絆を深めましょう。
 - ⑦ 夜更かしを避け、規則正しい生活リズムを身につけてください。
 - ⑧ 危険な場所には近づかず、安全に過ごしてください。
 - ⑨ 友達や家族と連絡を取り合い、安全確認をしましょう。
 - ⑩ 帰省する場合は、交通安全に気を付けてください。
- ※ エアコンの温度を高め(26℃以上)に設定するなど、各自で工夫してください。

全天候型グラウンド改修工事完成！！

本校では昨年度より全天候型グラウンド改修工事を行っていましたが、6月下旬に完了しました。6月25日〔土〕に行われた総会で、この改修工事の完成を報告し、感謝の意を述べました。

本号は裏面もご覧下さい。

8月、韓国姉妹校親善訪問へ

8月1日〔月〕、本校生徒11名が、姉妹校親善訪問として韓国培英州中學校・高等學校へ出発します。1日〔月〕午後に出発し、この日は歓迎会を過境外のホテルで過ごし、2日〔火〕、本校の姉妹校である培英州中學校・高等學校のホテラ、3日〔水〕、本町の姉妹校である培英州中學校・高等學校のホテラ、4日〔木〕、本町の姉妹校である培英州中學校・高等學校のホテラ、5日〔金〕、本町の姉妹校である培英州中學校・高等學校のホテラ、6日〔土〕、本町の姉妹校である培英州中學校・高等學校のホテラ、7日〔日〕12時30分に帰国する予定です。

運動部、夏の陣スタート

7月2日〔土〕・3日〔日〕・10日〔日〕に、運動部の先頭を切って、男子テニス部、陸上競技部、水泳部がそれぞれの大会に出場しました。

【男子テニス部】 3日 有明テニスの森公園 関東中学生テニス選手権大会
学校対抗の部

1回戦 本校 1-4 町田第三中(東京都)
順位戦[コンソレーションマッチ] 1回戦 本校 0-4 成蹊中(東京都)

【水泳部】

◎3日 千葉国際総合水泳場 千葉県中学校水泳競技大会中央地区予選会

《男子》

- 50m自由形=浅生隼輔君(3年)27秒84 □100m自由形=浅生君 1分00秒46
- 200m個人メドレー=江縫祐吾君(1年)2分22秒76
- 100m平泳ぎ=江縫君1分11秒75、月岡裕哉君(3年)1分20秒51、大坪健一君(3年)1分25秒01 □200m平泳ぎ=大坪君3分04秒14
- 100m背泳ぎ=藤ヶ崎将也君(3年)1分06秒90 □200m背泳ぎ=藤ヶ崎君2分27秒06
- 400mリレー=藤ヶ崎君-大坪君-浅生君-渡辺陵真君(3年)4分33秒49
- 400mメドレーリレー=藤ヶ崎君-月岡君-江縫君-浅生君4分34秒92

《女子》

- ◇50m自由形=山田枝梨乃さん(3年)30秒40、高濱清香さん(1年)32秒72、梅宮愛実さん(1年)32秒76、左里帆さん(2年)34秒20 ◇100m自由形=山田さん(1分08秒45)
- ◇400mリレー=梅宮さん-高濱さん-飯田千尋さん(3年)-山田さん4分55秒45
- ◇400mメドレーリレー=左さん-飯田さん-高濱さん-山田さん5分49秒01

*上記の生徒は該当競技で千葉県大会(7月21日・22日)に出場が決定。

◎10日 本校 千葉県中学校総合体育大会八千代市予選 水泳競技の部

《男子》

- 50m自由形=浅生君、渡辺陵真君 □100m自由形=浅生君
- 200m自由形=渡辺陵真君、栗原秀斗君(2年)、長嶋慶太郎君(2年)
- 100m背泳ぎ=藤ヶ崎君、中島昭仁君(1年) □200m背泳ぎ=藤ヶ崎君
- 100m平泳ぎ=月岡君、江縫君 □200m平泳ぎ=大坪君
- 100mバタフライ=栗原君、中島君 □200m個人メドレー=江縫君
- 400mメドレーリレー(八千代支部チーム)=浅生君、江縫君、藤ヶ崎君
- 400mリレー(八千代支部チーム)=浅生君、渡辺陵真君

《女子》

- ◇50m自由形=山田さん ◇100m自由形=山田さん ◇200m自由形=左さん
- ◇400m自由形=大塚菜絵さん(2年)、長谷川香里さん(2年)
- ◇100mバタフライ=梅宮さん、高濱さん
- ◇200m個人メドレー=飯田さん、梅宮さん、広瀬悠さん(1年)
- ◇400mメドレーリレー(八千代支部チーム)=山田さん
- ◇400mリレー(八千代支部チーム)=山田さん

*上記の生徒は該当競技で千葉県総合体育大会(7月29日・30日)に出場が決定。

【陸上競技部】 2日 千葉県総合スポーツセンター

- 全日本中学校通信陸上競技大会千葉県大会
- 3年男子100m: 準決勝=齋藤佳貴君 11秒85
- ◇共通女子200m: 準決勝=庄司彩音さん(3年) 27秒45

森さん、競書大会で金剛峯寺賞

第46回高野山競書大会(書道の大会)で、森円花さん(3年)が応募総数110,756点の中から、特別賞に当たる『金剛峯寺賞』を受賞(東日本地区の学生からは39名のみの受賞)しました。

オープンスクールへお越しください

8月27日〔土〕は中学校の第2回入試説明会です。今年は生徒会主催の説明会に加え、オープンスクールも同時に行われます。オープンスクールでは、クラブ活動や松陰セミナーに参加できます。また、カフェテリアで実際に食事(無料)をすることもできます。参加を希望する弟妹やご近所の方がいらっしゃいましたら、メール・FAX・お電話のいずれかでお申し込みください。詳しくは、本校Webサイトをご覧ください。

別紙(保健だより)もご覧ください。